

Nuevas tecnologías aplicadas al ejercicio físico: Apps, Wearables y su fiabilidad

Jose Manuel Sarabia
Universidad Miguel Hernández

Facultad de Informática
Aula 6 - Lunes 12 de Marzo de 2018 - 16:00
Entrada libre hasta completar el aforo

Resumen:

El registro de diferentes variables relacionadas con el rendimiento de una persona que realiza ejercicio físico (ya sea deportista o no), es un aspecto importante de la valoración de la condición física y del control entrenamiento. Gracias al avance tecnológico de los últimos años y, sobre todo, a la miniaturización de la tecnología, cada vez es más frecuente la aparición de nuevas aplicaciones móviles o wearables destinados al registro de la actividad física. De hecho, durante los años 2016 y 2017 este ha sido el número uno en la lista de tendencias en el ámbito de la actividad física y el deporte desarrollado por el American College of Sport Medicine. Sin embargo, no todas estas son válidas o fiables en el cometido para el que han sido desarrolladas.

Sobre Jose Manuel Sarabia:

Es Licenciado en Ciencias de la actividad física y del deporte y Máster en Rendimiento Deportivo y Salud. Doctor en Psicología de la Salud. Ha participado en 6 proyectos/contratos de investigación y transferencia. Se presenta autoría en un total de 23 artículos, 14 de los cuales se encuentran indexados en el índice JCR. Los 5 restantes pertenecen a revistas indexadas en el catálogo latindex. Las contribuciones a congresos suman un total de 43, principalmente internacionales. La trayectoria docente contempla 5 años como profesor en la Universidad Miguel Hernández de Elche. Desde el curso 2011-2012, el solicitante ha impartido seminarios de formación en un título oficial de máster. También que ha recibido un curso orientado a la formación e innovación docente universitaria.